

## De diagnose endometriose

De huisarts beoordeelt op basis van jouw verhaal en je klachten of je endometriose kunt hebben. In overleg met jou besluit hij of het zinvol is je te verwijzen naar de gynaecoloog. Als je bij de gynaecoloog komt, krijg je meestal een aantal onderzoeken. Denk aan een inwendig onderzoek, een inwendige echo en steeds vaker ook een MRI. Op basis van jouw verhaal en de onderzoeksuitslagen, schat de gynaecoloog in of je endometriose hebt en krijg je een behandelvoorstel. Meestal is de behandeling gericht op het verminderen of bestrijden van je pijnklachten. Om echter een definitieve diagnose te stellen, is een kijkoperatie nodig.

## De Endometriose Stichting

Wij zijn een belangenorganisatie voor vrouwen en meisjes met endometriose. We helpen je graag antwoorden te vinden op jouw vragen. Natuurlijk kun je bij ons ook gewoon 'je verhaal' kwijt. Wil je na het lezen van deze folder meer weten over behandelmogelijkheden, ervaringen van andere vrouwen of wat wij voor je kunnen betekenen? Bezoek dan gerust onze website: [www.endometriose.nl](http://www.endometriose.nl)

**“Mijn ongesteldheid was niet mijn enige probleem, ik kreeg last van ontlastingsproblemen, pijn bij vrijen en zo was het cirkeltje rond.”**

## Persoonlijk contact

Wil je iemand van de Endometriose Stichting spreken? Maak gerust een belafsprake, mail ons of neem via onze website contact met ons op. Je vindt ons ook op Facebook en Twitter.

*Iedere keer pijn  
Dat voelt niet fijn  
Er is wat binnen in mijn buik aan de hand  
Maar wat?  
Ik ben het zat.  
De gynaecoloog kijkt ernaar.  
Endometriose echt waar.  
En nu? ....  
(door Heidi Kronenberg)*

## Endometriose Stichting

Voorzitter: Bianca De Bie  
Secretaris: José van Veelen  
Penningmeester: Wilma van der Velden  
Bestuurslid: Aukje Weening  
Postbus 7234 | 3280 AA Numansdorp  
Website: [www.endometriose.nl](http://www.endometriose.nl)  
E-mail: [info@endometriose.nl](mailto:info@endometriose.nl)  
Secretariaat: [secretariaat@endometriose.nl](mailto:secretariaat@endometriose.nl)  
Administratie: [donateur@endometriose.nl](mailto:donateur@endometriose.nl)



**Hevige  
menstruatiepijn is  
niet normaal!**

**Het kan  
endometriose  
zijn**





Iedere vrouw kent de bekende menstruatieklachten wel: gevoelige buik, hoofdpijn en sneller moe. Kortom niet zo fit als normaal. Sommige vrouwen hebben echter meerdere klachten, die levensbepalend kunnen zijn. Deze vrouwen kunnen tijdens hun menstruatie niet deelnemen aan het dagelijks leven. Als dat het geval is, is er meestal meer aan de hand. Endometriose kan de oorzaak zijn.

### Herhaaldelijke klachten? Geef er aandacht aan!

Veruit de meeste vrouwen met endometriose klagen over een zeer pijnlijke menstruatie, zware buik- en darmpijn of uitstralende pijnklachten naar been of rug. Hoewel dit de meest voorkomende symptomen zijn, zijn er enorm veel cyclische symptomen die verband (kunnen) houden met endometriose.

## Voorbeelden van endometrioseklachten zijn:

- Buikpijn
- Rugpijn
- Cyclische pijnlijke stoelgang (diarree en/of verstopping)
- Pijn bij het plassen
- Vermoeidheid
- Lusteloosheid
- Cyclisch rectaal bloedverlies
- Cyclisch bloed in de urine
- Cyclische rug- en/of schouderpijn
- Hevige bloedingen en/of stolsels
- Langdurige bloedingen
- Licht bloedverlies voor de menstruatie
- Pijn tijdens en/of na het vrijen
- Ovulatiepijn (pijn tijdens eisprong)
- Depressie en/of prikkelbaarheid
- Vruchtbaarheidsproblemen

Heb je klachten waarvan je denkt dat ze niet helemaal horen bij een normale menstruatie? Herken je veel klachten uit bovenstaand overzicht? Vul dan de menstruatietest in op de website van de Endometriose Stichting en kijk of het endometriose kan zijn. De testresultaten ontvang je digitaal. Maak bij twijfel altijd een afspraak met je huisarts zodat je samen je klachten en de aandoening endometriose kunt bespreken.

## Endometriose kort uitgelegd

Endometriose is een veel voorkomende ziekte waarbij baarmoederslijmvlies (endometrium), dat normaal aan de binnenkant van de baarmoeder groeit, buiten de baarmoeder voorkomt. Dit veroorzaakt een chronische ontstekingsreactie die resulteert in pijn en verklevingen. In de buikholte ontstaan er met het verstrijken van de tijd steeds meer endometriosehaarden, ontstekingen en verklevingen op de verschillende organen. Op de eierstokken kunnen (endometriose) cystes gevormd worden. De oorzaak van endometriose is onbekend, al bestaan er wel verschillende theorieën. Symptomen kunnen erger worden op bepaalde momenten binnen je cyclus, met name vlak vóór en tijdens de menstruatie. Endometriose kun je als 'gewone menstruatiepijn' ervaren, terwijl deze heftige buikpijn juist niet normaal is.

